

令和8年4月20日

昭島市勤労市民共済会 会報

『共済会だより』の送付について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素は、共済会の事業運営に対しまして、格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、下記のとおりご送付させていただきますので、ご査収ください。

1. 会報 『共済会だより No.283』
2. 申込書 『会報 No283 P3～P6』
3. チラシ 『Well-being エクササイズ in 昭島』
4. チラシ 『特別ご入会キャンペーン』 (株) セレモア
5. チラシ 『開店記念優待企画』 中国料理 泰豊宮
6. チラシ 『昭島市内利用できるメニュー』 ベネフィット
7. チラシ 『オンライン動画講座』 日本デイトムサプライ (株)

※申込書は、コピーをしてお使いいただくかホームページからダウンロードしてください。
※会報は回覧をしていただき詳しくは、[共済会のホームページ](#)をご覧ください。

お知らせ

給付金申請、補助金申請事由が発生しましたら、お早目に申請をお願いします。

※注意：給付金、補助金の申請には、添付書類が必要です。

詳しくは、お問い合わせいただくか、共済会のホームページでご確認ください。

※窓口・電話での申込み、問い合わせ時間は

午前9:00～午後5:00までです。(土日祝日は休み)

共済会だより

昭島市勤労市民共済会
東京都昭島市玉川町4-9-22
TEL 042-543-1959
FAX 042-519-5009
Mail info@akishima-ksk.jp
http://www.akishima-ksk.jp/

発行日：2026年5月1日 会員数：事業所222 会員1,465人（2026年4月1日現在）

～取扱中チケット～先着 定数に達した時点で終了 ※会報到着後直ぐにお申込みできます。
申込は「メール」「FAX」で①事業所名 ②会員氏名 ③連絡先 ④チケットNo、区分と枚数 ⑤FAX番号（FAXでお申込みの方）必ず事前に申込みください。※チケットの返金はしません慎重にお申込みください。

事業名	有効期間	料金・情報
【280-2】ヒルトン東京お台場 日本料理「さくら」	5/31	①ランチ3400円<残3> ②ディナー7700円<残7>
【280-3】京王あそびの森HUGHUG *平日限定入館券	2027年2/26	①1000円 ②1才～小学生900円 *生後6ヶ月から入館できます。
【281-12】展覧会「花・flower・華 2026」	2/10	1枚700円<残8>
【281-14】府中市郷土の森博物館	7/5	①200円 ②100円 ③500円 ④200円
【282-2】野球観戦チケット<5月分>	-	1試合(2席) 10,000円 <残5試合> 詳細はHP掲載中
【282-3】秋川渓谷 瀬音の湯	9/30	1枚800円<残7>
【282-4】生涯青春の湯 つるつる温泉	9/30	1枚2600円
【282-5】天然温泉ロテン・ガーデン	9/30	①入館券600円 ②平日限定500円 ③入館+岩盤900円
【282-6】スパリゾートハワイアインズ	2027年2/27	1枚800円<残83>
【282-7】昭島温泉 湯楽の里 <再購入不可>	2028年3/31	1冊6,500円 1会員1冊まで
【282-10】多摩六都科学館	2027年3/31	①500円 ②200円
【282-12】東武動物公園チケット	2027年3/31	1枚2,600円
【282-13】よみうりランド	2027年3/31	1枚3,800円
【282-14】檜原 森のおもちゃ美術館	-	1枚800円 ※子ども券【6ヶ月～小学生700円】は現地で購入してください。
【282-17】木更津市 「潮干狩り券」	6/28	①1,000円 ②500円
【282-21】展覧会「川合玉堂-なつかしい日本の情景」	7/26	1枚700円
【282-22】御岳山 ケーブルカー乗車引換券	2027年2/28	①400円 ②200円 ※往復必要な方は2枚お申込みください。
【282-23】高尾山 ケーブルカー・リフト乗車引換券	2027年2/28	①400円 ②200円 ※往復必要な方は2枚お申込みください。

会報掲載以外のチケットやお得な情報を掲載しています。ホームページ専用チケット(PDF)をご覧ください。【入浴券やミスタードーナツ商品券もあります】

もくじ

【共済会だより掲載のチケットは、抽選以外は、すべて先着順です】

- P2<募集> 1. 東京ドーム巨人戦 2. 寿司握り体験
P3<食事券> 3. コメダ珈琲プリバイド 4. サーティワン商品券 5. SHARI東京歌舞伎町タワー 6. 日本料理加賀屋 銀座店 7. タカノフルーツパーラー
P4<チケット> 8. 新派・松竹合同喜劇公演 9. マツケンサンバコンサート 10. 由紀さおり・安田祥子 11. 熱海五郎一座 12. 研ナオコ 13. ウルトラヒーローズ
P5<チケット> 14. 梅沢富美男/水森かおり 15. ライオンキング 16. ディズニー・オン・アイス 17. マンマ・ミーア 18. ハリー・ポッターと呪いの子 19. 展覧会
P6<チケット> 20. お取り寄せ【桃】 23. 映画観賞券<イオンシネマ> /*振込先
P7～P8 給付金・補助金申請治の注意点 添付書類等、共済会からのお知らせ

◎ 申込方法<P2・P3・P4・P5・P6>よくお読みください。

※申込用紙を同封しています。足りない場合は、コピーをしてお使いください。

受付期間 … 4月27日 午前9時から 5月13日 午後3時まで <先着順> ※「抽選」は会報が到着後申込可能です。

※直接窓口に来所されても事前申込をしていない方は、購入できません。

～お願い～ チケットや事業の参加費については期限内にお振込みください。ご協力お願いします。

申込方法 … FAX、メール

①事業所名 ②会員氏名 ③事業Noと数④連絡先⑤FAX番号（FAXでお申込みの方）を記入しお申込みください。
受付完了の連絡をしますので、受信できるようにしておいてください。

お振込み期限をお知らせいたします。チケットは準備でき次第事業所へ郵送します。

～お願い～ 期限内にお振込みをお願いします。振込先はP6掲載しています。

～注意～ 購入後のキャンセル、返金はできません。購入は慎重をお願いします。

他人への譲渡、及びオークション出店等は禁止します。

譲渡したことが判明した場合は、補助した代金を請求します。

ホームページ



メール



※抽選受付は会報到着後からお申込み可能です。受付完了メールがエラーの場合は受付いたしませんのであらかじめご了承ください。

1. 東京ドーム【巨人戦】6月～7月抽選受付

抽選

申込方法 5月13日までにFAX、メールで下記の申込書に必要事項をご記入のうえお申込みください。
※当選者には5月18日～19日にお知らせいたします。

申込制限 会員1名につき1試合（2座席） ※座席 A09ブロック16列321・322番

料金 巨人戦10,000円（通常料金18,580円）**通路側の席で昨年より3列後ろの席**

※試合日程等は、変更になる場合があります。主催チームの発表をご確認ください。

※残っているチケットは、5月22日から予約受付します。お問い合わせください。



月	日	曜	時間	対戦相手	月	日	曜	時間	対戦相手	申込用紙	
6月	2	火	18:00	オリックス	7月	7	火	18:00	阪神	事業所名	
	3	水	18:00			8	水	18:00		会員氏名	
	4	木	18:00			9	木	18:00		連絡先	
	5	金	18:00	ロッテ		17	金	18:00	中日	FAX番号	
	6	土	18:00			18	土	14:00		月 日 ()	
	7	日	14:00			19	日	14:00		対戦相手	
	19	金	18:00	中日		20	月	18:00	広島		
	20	土	14:00			21	火	18:00			
	21	日	14:00			22	水	18:00			
					31	金	18:00	DeNA			

2. 【夏休み限定開催】 寿司握り体験



心おどる、特別な体験を私の一貫、プロの味。寿司握り体験と厳選食材を使ったお料理とともに楽しみませんか。
ランチタイムの余韻が残る14:00。お店の活気を感じながら体験がスタートし、お食事の時間には、一般営業終了後のゆったりとした貸切空間へと移り変わります。賑わいと静寂、その両方を愉しめるのはこの時間枠だけの特権です。

- 会場 北の味紀行と地酒 北海道 新宿三丁目店
(京王フレンテ新宿三丁目5階/新宿区新宿3-4-8)
- 日程 8月1日(土)
- 時間 14:00～15:40
- 参加費 5,000円(通常料金6,600円)
- 募集人数 20名(会員と家族)※小学校1年生から参加可能



※写真はイメージです。

内容

握り体験の寿司7貫

枝豆・天ぷら・蟹みそ甲羅焼き

・茶碗蒸し・汁物・抹茶わらび餅

・キャンセル規定

3日前(通常料金から20%)

2日前(通常料金から30%)

前日(通常料金から50%)

当日(通常料金から100%)

～体験スケジュール(体験行程100分)～

- *ご来店・オリエンテーション: 当日の流れ等をご説明。
- *着替え体験: 作業衣に着替え、「職人に見立てた装い」を。
- *握り体験: 職人の手ほどきを受けながら、魂を込めた一貫を握ります。
- *食事体験: 自ら握った寿司と、和食コース料理を愉しみます。
- *認定証授与: 体験の締めくくりに、お一人ずつ認定証を授与します。

当日のお食事時にドリンクの注文も可能です。

単品メニューでも飲み放題1,500円(ソフトドリンク500円)

※価格は変更になる可能性がございます。

※アレルギーをお持ちの方にはアレルギー対応可能です。



申込書	事業所名	会員氏名	携帯番号とFAX番号	2名以上の参加 氏名記入欄

3. コメダ珈琲プリペイドカード【KOMECA（コメカ）】



KOMECA（コメカ）は全国のコメダ珈琲店・おかげ庵でご利用いただけます。
チャージ式プリペイドカードです。
※一部使用できない店舗があります。

■ 有効期限 2028年6月14日（月）まで

※上記有効期限は未使用の場合。
※ポイント、残高は、最終利用日から2年間有効。

- ◆ 斡旋枚数 100枚（1会員3枚まで）
- ◆ 斡旋料金 2,400円（通常料金3,000円）
- ◆ 申込方法 P1・P6に掲載しています。

4. サーティワン アイスクリーム 500円ギフト券

全国のサーティワン アイスクリームの店舗で使用することができます。※一部店舗除く



■ 会員料金 1セット5枚 1,900円（500円ギフト券×5枚）
※お釣りが出ます。有効期限ありません。
※料金は共済会補助後のあっせん価格です。

- ◆ 斡旋枚数 600セット ※先着順1会員2セットまで
- ◆ 申込方法 P1・P6に掲載しています。



5. SHARI東京歌舞伎町タワー ランチbuffet 乾杯酒付



「本格握り寿司や天ぷらをラグジュアリー空間で～」

- 有効期間 6月～12月28日 ※定休日なし
- ◆ 斡旋枚数 50枚（1会員4枚まで）
- ◆ 斡旋料金 3,900円（通常料金5,000円）
- ◆ 申込方法 P1・P6に掲載しています。

【内容】90分間食べ放題、乾杯酒1杯+ソフトドリンク飲み放題
■寿司&丼 ■天ぷら ■ローストビーフ ■サラダ ■冷菜 ■温菜
■ご飯&麺 ■スープ ■デザート■飲み物（ソフトドリンク）

〒160-0021新宿区歌舞伎町1-29-1 東急歌舞伎タワー5F
※必ず、事前に予約をお願いします。
☎03-6709-6361

6. 日本料理加賀屋 銀座店 <お昼の小会席>

「令和6年能登半島地震」復興支援のため料金据え置き



【内容】旬の食材を使用したお任せ料理をご提供。
先付け・前菜・お椀・お造り
・強肴・煮物・お食事・水物
・お店お任せドリンク1杯付

- 有効期間 6月～11月30日
※定休日、除外日については予約時にご確認ください。
- ◆ 斡旋枚数 30枚（1会員4枚まで）
- ◆ 斡旋料金 4,500円（通常料金8,600円）
- ◆ 申込方法 P1・P6に掲載しています。

【加賀屋】11：00～15：00（L.O14：00）
※営業時間に変更になる可能性があります。
必ず、事前に予約をお願いします。☎03-3289-6500

7. タカノフルーツパーラー<タカノフルーツティアラ>



【内容】120分 カットフルーツ食べ放題 &アフタヌーンティーセット
ドリンクおかわり自由

詳しくはこちら



<写真は、イメージです。>

- 有効期間 6月～11月30日
※定休日、除外日については予約時にご確認ください。
- ◆ 斡旋枚数 50枚（1会員4枚まで）
- ◆ 斡旋料金 5,000円（通常料金6,600円）
- ◆ 申込方法 P1・P6に掲載しています。

【お願い】有効期限内に必ずお使いください。有効期限が過ぎたものは利用できません。ルールをお守りいただけないと今後取り扱いができなくなります。

営業時間 11：00～20：00 ※営業時間に変更になる可能性があります。必ず、事前WEBにて予約をお願いします。

8. 『新派・松竹合同喜劇公演』

事前申込

満4歳未満無料
(座席をご利用の場合は有料)



※会報到着後から
5月8日15時締切

- 日 時 5月16日(土) 16:00開演
- 会 場 新橋演舞場
- 会員料金 6,500円(通常料金13,500円)
- 幹旋枚数 10枚(先着順)

9. 松平健
マツケンサンバコンサート2026

抽選申込

未就学児入場不可



- 日 時 5月30日(土) 13:00 開演
- 会 場 たましんRISURUホール 大ホール
- 会員料金 4,900円(通常料金7,000円)
- 幹旋枚数 10枚(抽選)※当選の場合5/20連絡

10. 由紀さおり・安田祥子
with松坂ゆうき 童謡コンサート

1986年より先人の日本の歌をこどもたちに手渡したいという思いで、活動を続け2026年に40年目を迎えた。透明な歌声が織りなす至福のハーモニー、感動のメロディー、忘れられない時を今ここに。

事前申込 未就学児入場不可



※会報到着後から
5月8日15時締切

- 日 時 6月11日(木) 15:30開演
- 会 場 LINE CUBE SHIBUYA (渋谷公会堂)
- 会員料金 3,800円(通常料金8,800円)
- 幹旋枚数 4枚(先着順)

11. 熱海五郎一座
『仁義なきストライク～弾かれた
栄光と約束のテンフレーム～』

事前申込

満4歳未満無料
(座席をご利用の場合は有料)



- 日 時 6月18日(木) 11:00開演
- 会 場 新橋演舞場
- 会員料金 7,800円(通常料金13,000円)
- 幹旋枚数 10枚(先着順)

12. 研ナオコ
デビュー55周年記念コンサート

予定曲
愚図・あばよ・かもめは
かもめ・夏をあきらめ・
泣かせて など

事前申込

未就学児入場不可



※会報到着後から
5月8日15時締切

- 日 時 6月24日(水) 18:00開演
- 会 場 LINE CUBE SHIBUYA (渋谷公会堂)
- 会員料金 4,600円(通常料金8,800円)
- 幹旋枚数 4枚(先着順)

13. ウルトラヒーローズ THE LIVE
～オメガ・アーク・プレーザー
新世代ヒーロー集結～in 東京都小平

事前申込

※2歳以下膝上1名まで無料
(座席が必要な場合有料)。
3歳以上はチケットが必要



- 日 時 6月27日(土) 13:00/16:00開演
- 会 場 ルネこだいら 大ホール
- 会員料金 2,900円(通常料金4,200円)
- 幹旋枚数 各10枚(先着順)

14. 梅沢富美男 水森かおり特別公演
スペシャルゲストSHOW-WA & MATSURI



事前申込

未就学児入場不可

- 日 時 6月27日(土) 11:00開演
- 日 時 6月28日(日) 11:00開演
- 会 場 明治座
- 会員料金 8,100円(通常料金13,500円)
- 幹旋枚数 各10枚(先着順)

15. ミュージカル
『ライオンキング』



抽選申込

3歳未満入場不可。
3歳以上有料(膝上観劇不可)

- 日 時 6月27日(土) / 28日(日) 13:00開演
- 会 場 有明四季劇場
- 会員料金 ①おとな10,100円(通常料金13,000円)
(3歳~小学生以下)②こども 6,300円(通常料金8,000円)
- 幹旋枚数 各10枚(抽選) ※当選連絡6月上旬です。

※あっせん(会員)価格には共済会補助金が充てられています。
※団体チケットのため、払い戻し等の手続きはできませんので予めご了承ください。

16. 日本公演40周年記念
ディズニー・オン・アイス
"Let's Party!"



みんなで、おいでよ "40 Party!"

事前申込

※2歳以下膝上1名まで無料
(座席が必要な場合有料)。
3歳以上はチケットが必要

- 日 時 7月18日(土) 13:45 開演
- 日 時 7月19日(日) 13:45 開演
- 会 場 有明アリーナ
- 会員料金 5,500円(通常料金7,900円)
- 幹旋枚数 各6枚(先着順)

©Disney

17. ミュージカル
『マンマ・ミーア!』



抽選申込

3歳未満入場不可。
3歳以上有料(膝上観劇不可)

- 日 時 7月19日(日) / 25日(土) 13:00開演
- 会 場 KAAT 神奈川芸術劇場<ホール>
- 会員料金 11,000円(通常料金14,500円)
- 幹旋枚数 各10枚(抽選) ※当選連絡6月下旬です。

※あっせん(会員)価格には共済会補助金が充てられています。
※団体チケットのため、払い戻し等の手続きはできませんので予めご了承ください。

18. 舞台
『ハリー・ポッターと呪いの子』



事前申込

未就学児入場不可

- 日 時 6月20日(土) 12:15開演
- 会 場 TBS赤坂ACTシアター
- 会員料金 Sプラス 11,000円(通常料金17,000円)
- 幹旋枚数 6枚(先着順)

※あっせん(会員)価格には共済会補助金が充てられています。
※やむを得ない事情により、出演者並びにスケジュールが変更になる可能性があります。予めご了承ください。

19. 杉本博司 絶滅写真



写真、建築、舞台芸術の演出など、ジャンルを越えて活動を続ける現代美術作家、杉本博司(1948-)。
その芸術の原点は、銀塩写真にあります。
本展では、杉本の活動初期(1970年代後半)から現在に至る銀塩写真約60点を展覧します。

- 会 期 6月16日(火)~9月13日(日) 10:00~17:00
休館日:月曜日(7/20開館)、7/21休館
※金・土曜は20:00まで ※入館は閉館の30分前まで
- 会 場 東京国立近代美術館
- 会員料金 1,300円(通常2,300円)
- 幹旋枚数 20枚(先着順)

※土・日曜日、祝日、会期末は混雑が予想されますので、平日または会期前半のご来館をお勧めします。
混雑時は入場をお待ちいただく場合があります。
※状況により、会期等が変更となる可能性があります。※最新の情報は展覧会公式サイトでご確認ください。

杉本博司 絶滅写真
HIROSHI SUGIMOTO EXTINCTION
2026年6月16日(火)~9月13日(日) 東京国立近代美術館
東京都千代田区千代田1-10-1
TEL: 03-3588-1111
www.tnmuseum.jp

20. 山梨産『みさかの桃』 限定50箱（先着順）

桃1.3kg（4玉～6玉）



※写真はイメージです。

桃2kg（6玉～9玉）



申込方法 会報到着後～5月15日までに下記の申込書に必要事項を記載しFAX、メールでお申込みください。
受付完了の返信が届きましたら**5月20日までにお振込み**をお願いします。1会員各2個まで。

発送時期 7月上旬～順次発送。7月下旬発送になる場合があります。

※この企画の取り扱いは「(株)大洋観光サービス」が行います。

※振込先は、P6に記載しています。

あっ旋数	50箱【1会員2箱まで】
あっ旋料金	①3,900円【通常5,300円税・送料込】※但し北海道・九州については+700円 ②4,700円【通常6,300円税・送料込】※伊豆諸島及び沖縄はお受けできません。
内 容	①桃1.3kg（4～6玉） ②桃2kg（6～9玉） ※配送はクール便でお送ります。

申込書を使用しないでお申し込みする場合

①事業所名 ②会員氏名 ③Noと数（例：No20、1個）④昼間連絡の取れる電話番号 ⑤送付先住所と時間帯を記載の上お申し込みください。

申込書	事業所名	会員氏名	連絡先	FAX番号
申込者				
送付先住所	〒			
電話番号	TEL ()			
申込内容に○をつけてください。	区分/個数	①・②	1箱・2箱	
お届け時間帯	午前中 ・ 14時～16時 ・ 16時～18時 ・ 18時～20時 ・ 19時～21時			

21. 映画観賞券<イオンシネマ>

Ac AEON CINEMA



【内容】

- ・イオンシネマHP（<http://acticketmonitor.aeoncinema.com>）
- ・日時指定券への引き換えが必要です。
- ・オンライン予約（e席リザーブ）や自動券売機もご利用いただけます。
- ・特別料金作品、一部興行にはご利用頂けない場合がございます。
- ・特殊上映（3D・IMAX・ドルビーアトモス・MX4Dなど）や特別席では、追加料金のお支払いが必要です。
- ・チケット券面にも記載されているとおり、転売行為は固くお断りしております。
- ・有効期限内にご利用下さい。（延長はできません）

■ 有効期限 11月30日

- 会員料金 1枚 800円（一般料金1,800円）
※3D映画等のご利用の場合は、追加料金が必要です。
- 軒数枚数 200枚（先着順）1会員5枚まで



P2～P6 申込方法 *よくお読みください。

注意：受付開始日前の申し込みは、無効です。会員以外の方の申し込みは固くお断りいたします。

共済会は昭島市からの補助金と会員の会費で運営しています、会員と家族のための福利厚生です。

趣旨をよくご理解のうえお申し込みをお願いします。

※必ず折り返し受付完了のお知らせをいたします。申込が土日祝の場合の返信は休み明けに連絡いたします。

2日経過しても連絡がない場合は事務局までご連絡ください。

【チケット・事業等の申込方法】

FAX、メールでお申込みください ※電話受付はしません

- ①事業所名 ②会員氏名 ③事業No及び参加人数、チケットNo及び希望枚数
④連絡先 ⑤FAX番号（FAXでお申込みの方）

◎必ず、受付完了の連絡をします。受信をできるようにしておいてください。

※申込用紙、同封しています。

※可能な限り、申込書を使用してお申込みください。

※メールの場合は、件名に事業名もしくはチケット名、

本文に上記の①～④まで記載し送信してください。必ず返信いたします。

【お振込み先】

金融機関名 中央労働金庫
支店名 立川支店
種類 普通
口座番号 1313071
名義人 昭島市勤労市民共済会

※ チケットの準備が出来次第事業所へ郵送します。
窓口受取希望の方は、申込時にお知らせください。
お振込み確認後お渡しいたします。

給付金申請時の注意点 必ずお読みください。

■給付金の申請期間は3年以内です。

給付金事項が発生しましたら、お早目に申請してください。

■給付金申請に必要な書類

給付金の制度に伴い以下の事由で申請をされる方はよくご確認の上、申請をお願いします。

申請事由と給付金請求証明添付書類

会員本人の死亡弔慰金 疾病死亡/交通事故/不慮の事故 自然死(老衰)・自殺は対象外	(1)死亡診断書または死体検案書等死因及び死亡日の確認できるもの(写し可) (2)全部事項証明(戸籍謄本) (3)その他全労済協会が必要とする書類
傷病見舞金 入院等で14日以上就業ができなかった場合	(1)傷病休業保険金請求書(全労済協会指定用紙) (2)「診断書」または病院等の「領収書」で、傷病期間が確認できる書類 (3)「出勤簿」(タイムカード)の写し等で休業期間が確認できる書類
結婚/銀婚/珊瑚婚/金婚(再婚は1回)	「戸籍謄本等」で夫婦の氏名と結婚届年月日を確認できる書類
二十歳の祝金 / 還 暦(満60歳)	保険証、免許証等で生年月日が確認できる書類
出生 ・会員または配偶者が出産したとき	出生証明書、健康保険証、戸籍謄本、住民票等で子の出産が確認できる書類
小学校入学 または 中学校入学	「入学通知書」「在学証明書」「生徒手帳」等の写しで子の就学が確認できる書類
配偶者、子、親の死亡	(1)死亡診断書または死体検案書 (2)全部事項(戸籍謄本)などで対象者との関係が確認できる書類 (3)「変更届」 家族登録している場合

注意 会員本人死亡弔慰金と傷病見舞金は、全労済協会指定用紙にも記入していただけます。必ず **印鑑** (シャチハタ不可)をお持ちください。

補助金申請時の注意点 必ずお読みください。

■補助金の申請期間は1年以内です。

補助金事由発生後は、速やかに申請をしてください。申請する時点で、退会されていますと補助金申請できません。

■補助金申請に必要な書類

補助金申請に伴い、添付書類が必要になります。以下の事由で申請をされる方はよくご確認の上、申請をお願いします。

申請事由	添付書類	主な注意点	年度内申請限度
健康診断	医療機関または主催者発行の領収書【会員氏名(フルネーム)】と受診者名簿	◎健康診断の領収書に(人間ドック差額代として)と記載されている場合の申請は「人間ドック」ではなく健康診断の補助となります。基本、健康診断であるため(医療機関確認済) ◎PET検診は、健康診断として補助。	会員1人1回
人間ドック	医療機関発行の領収書		
脳ドック	【会員氏名(フルネーム)】		

ベネフィット・ステーションの登録 アカウントを作成しましょう！

①ベネフィット・ステーション ログイン画面



■ パソコンまたはスマートフォンからログイン画面を開いてください

②ベネアカウント新規登録

■ **青いボタンをクリック**
 「団体ID/認証キー-1・2を使用してベネアカウントを登録」

団体ID : C1000B9AL (全員共通)
 認証キー-1 : 会員番号※共済会にご確認ください
 認証キー-2 : 生年月日(8桁 yyyyymmdd)

③ベネアカウントのIDとパスワードを設定



④ベネアカウントの確認

■ ③で登録したメールアドレス(ログインID)に仮登録のメールアドレスが届きます。アカウント登録URLにアクセスして、再度パスワードを入力して本人確認をしてください。

※件名: [ベネワン・プラットフォーム]アカウント登録案内メール

困ったときは

■ **ベネフィット・ステーションカスタマーセンター**

TEL **0800-9192-919**

(受付時間 10:00-18:00 年末年始除く)

5月の「連休明け…ムリ！」なあなたへ

15秒で読める！ゆるリセット術 /

「やる気が出ない…」それ、甘えじゃなくて『五月病』のサインかも。今日からできる自分を甘やかすコツ、2つだけ紹介します！

●1. 心の目標は「60点」でOK!

連休明けからフルスロットルは禁物。
 「会社に来ただけで100点！」と自分を褒める
 21時以降はスマホを置く(脳を強制お休みモードに)

●2. 幸せホルモンは「ごはん」で作る

お昼選んで、午後の「イライラ」と「猛烈な眠気」を防げます！
 ✕ NG : パスタ・丼もの単品(血糖値が乱れてメンタルが荒れます…)
 ○ OK : お肉・お魚・バナナ(幸せホルモンの材料をチャージ！)



★5月の合言葉

「無理しない、よく寝る、バナナ食べる！」
 今週もポチポチいきましょう～



★座ったまま10秒！「肩甲骨がかし」

デスクで固まった体と心を一瞬でほぐすストレッチ
 ◎両手を肩に乗せ、ひじを大きく後ろに回す。
 ◎肩甲骨をギュッと寄せ、5秒キープ！
 ◎脱力して「ふう～」と吐き出す。
 ☆脳に酸素が回ってシャキッとします！



★迷ったらこれ食べてみて！

生姜焼き定食◎ビタミンBで疲れを吹っ飛ばす！
 サバ味噌定食◎魚の脂が脳を癒やしてくれる！
 バナナ&ヨーグルト◎最強のメンタル安定コンビ！



～事務局からのお知らせ～

- 4月16日「第1回理事会」開催され、会員入退会承認、令和8年度評議員会提出議案について協議し決議されました。
- 4月20日は会費振替日です。口座残高のご確認をお願いします。
- 5月14日「第46回 評議員会」が開催されます。
- チケットや事業の参加費は、期限内にお振込みをお願いします。入金確認後、窓口お渡し又は、郵送します。
- 2026年1月より各種申請書類等押印廃止になりました。
但し、全労済協会指定用紙記載が必要な事由の場合は今までとおおり印鑑（シャチハタ不可）が必要です。
- 通年通して取り扱いチケット（都内共通入浴券 等）や お得なチケットは、HP専用チケットであつております。
詳細は、共済会HPをご覧ください。

〔共済会事務局移転のお知らせ〕 イーストテラス・サブスリー 2階に移転しました。
窓口、電話対応時間は、午前9時から午後5時まで土日祝日はお休みです。

● 会員や事業所の登録情報が変更になった場合は、「変更届」が必要です。

会員の結婚、登録家族の変更、転居や事務所の移転等があり、入会時に登録した情報に変更が生じた場合は、早急に「変更届」をご提出ください。

変更届は窓口またはホームページ（<http://www.akishima-ksk.jp>）をご用意しております。

HP用QR



● 給付金・補助金の申請時には、添付書類が必要です。

全労済協会指定用紙記載が必要な事由の場合は今までとおおり印鑑（シャチハタ不可）が必要です。

給付金・補助金の申請には、添付書類が必要です。詳しくは、事務局までお問い合わせいただくか、ホームページ（<http://www.akishima-ksk.jp>）をご覧ください。

添付書類不足がありますと受付できませんので、ご注意ください。

メール用QR



<添付書類の戸籍謄本は、取得してから3か月以内のものに限ります。>

事業主の皆様へ

共済会は、市内事業所で働く方のための福利厚生事業を行うことを主な目的としています。

よって、就労の確認ができない場合は、会員の資格は喪失されます。

このため、事業所所在地及び就労の確認をさせていただいておりますので、よろしくお願いたします。



新規！事業所入会募集中！

会員の加入促進を行っております。お知り合いの事業所をご紹介ください。

会員が増えるとスケールメリットにより、さらに充実した事業が展開できます。

入会は、事業所単位です。入会金及び会費は原則して、事業主負担になります。

なお、事業主が負担した会費・入会金は、事業所の福利厚生費として、税法上の損金または必要経費として処理することができます。



昭島市勤労市民共済会 会報No283号<P2~P6> 申込書 FAX: 042-519-5009

【申込期間】 4月27日 午前9時から5月15日 午前3時まで◎受付前の申し込み無効

事業所名	
会員氏名	
連絡先電話番号	
FAX	
事務局記載欄	お振込み期限: 月 日 まで



受付印

※ メールで申込の場合は、左記のQRコードから

① 事業所名②会員氏名③連絡先④申込No⑤申込枚数を、ご記入の上、お申込みください。受付完了の連絡をしますので、共済会からのメールを受信できるようにしてください。

※ 詳細は、会報を確認してください。※ 電話受付は致しません。

* FAXでお申込みの場合、FAXで受け完了のお知らせをしますので受信できるようお願いします。

* 返信ができない場合、受付できませんのでご注意ください。

*** 受付完了は左記の受付印に押印、チケットお渡し期間を記載してお戻しいたします。**

注意：共済会であつ旋するチケットは、返金できません。申込みは、慎重にお願いします。

※受付完了の連絡を受けてからチケット代を振込みください。振込先は共済会だよりP6掲載。チケットの準備ができましたら事業所へ郵送いたします。

No	内容	単価	数量
1	抽選 東京ドーム【巨人戦】 6月~7月抽選 P2をコピーしてお申し込み下さい。10,000円		
2	【夏休み限定開催】 寿司握り体験 P2をコピーしてお申し込み下さい。5,000円		

No	内容	単価	数量
3	コメダ珈琲プリバイドカード【KOMECA(コメカ)】 ※1会員3枚まで	2,400	
4	サーティワン アイスクリーム 500円ギフト券 ※1会員2セットまで	1,900	
5	SHARI東京歌舞伎町タワー ランチbuffet 乾杯酒付 ※1会員4枚まで	3,900	
6	日本料理加賀屋 銀座店 <お昼の小会席> ※1会員4枚まで	4,500	
7	タカノフルーツパーラー<タカノフルーツティアラ> ※1会員4枚まで	5,000	
8	『新派・松竹合同喜劇公演』 ※会報到着後から5月8日 15時まで	6,500	
9	抽選 松平健 マツケンサンバコンサート2026 ※当選連絡5月20日	4,900	
10	由紀さおり・安田祥子 童謡コンサート ※会報到着後から5月8日 15時まで	3,800	
11	熱海五郎一座『仁義なきストライク~弾かれた栄光と約束のテンフレーム~』	7,800	
12	研ナオコ デビュー55周年記念コンサート ※会報到着後から5月8日 15時まで	4,600	
13	ウルトラヒーローズ THE LIVE	2,900	
14	梅沢富美男 水森かおり特別公演	6/27 8,100	
	スペシャルゲストSHOW-WA&MATSURI	6/28 8,100	

No	内容	単価	数量
15	抽選 ミュージカル 『ライオンキング』 ※当選連絡6月上旬	6/27 ① 10,100	
		6/27 ② 6,300	
		6/28 ① 10,100	
		6/28 ② 6,300	
16	日本公演40周年記念 ディズニー・オン・アイス "Let's Party!"	7/18 5,500	
		7/19 5,500	
17	抽選 ミュージカル『マンマ・ミーア』 ※当選連絡6月下旬	7/19 11,000	
		7/25 11,000	
18	舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』	11,000	
19	展覧会「杉本博司 絶滅写真」	1,300	

No	内容	単価	数量
20	浜名湖名物 ~うなぎの蒲焼きセット~ P6をコピーしてお申込みください。	5,300円	

No	内容	単価	数量
21	映画観賞券<イオンシネマ> ※1会員5枚まで	800	

第15回 Well-being エクササイズ in 昭島

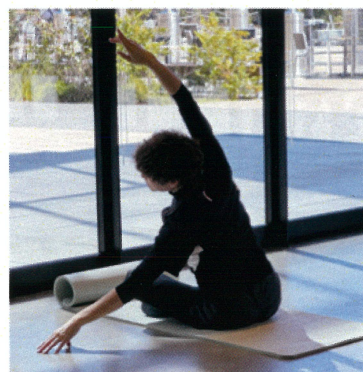
5月11日（月）13時30分～15時00分

総合スポーツセンター第一軽体操室

小峰晃による「Well-beingエクササイズ in 昭島」
ワークショップを開催します。

このWell-beingエクササイズは
講師の小峰晃自身が30年に渡るダンサー活動で実践してきた
スタイルキープ術と
その期間に患った坐骨神経痛や椎間孔狭窄症などの大怪我か
らの復帰のために学び実践してきたトレーニングを
どんな世代の方も無理なく楽しく実践できるようにまとめた
オリジナルエクササイズです。

健康で美しくしなやかな姿勢と歩き方を身につけ
肩コリや腰痛、ストレスから解される楽しい時間を過ごしましょう。



参加費 一人 800円

お飲み物・ヨガマットorバスタオルをお持ち
頂き動きやすい服装でお越し下さい。

ご質問、お問合せはこちらまで TEL 090-5770-6657

「Well-being」(ウェルビーイング)とは

身体的「からだ」、精神的「こころ」、社会的「つながり」が良好な状態にあることを意味する概念であり
1946年にWHOによって提唱されました。

日本では、日本ヘルスサイエンスセンター 医師 石川雄一氏が、幸福な人生を送る上でも、
健康寿命を延ばす上でも、非常に必要な概念であるとして長年に渡り講演活動や書籍を通して啓発され
今では多くの方々、また企業や地方自治体においてもWell-being 活動を行っています。

この「Well-being エクササイズ」をご自身で実践して頂き、バックアップを頂いております。

入会金のみ
の
会員制度

ファミリーライフクラブ®

50

お葬儀
最大
%割引

•年会費・月々の掛金なし

•ご家族全員が会員登録

•割引特典はいつでも、何度でも

その他、多彩な割引特典

期間
限定

特別ご入会キャンペーン

特典
1

選べる
プレゼント!

品質特A

最高級 越後南魚沼産

コシヒカリ 5kg

or

VJA ギフトカード
3,000円分

5/1(金)

6/30(火)

年会費無料

VISA付会員証をお申し込みの方に

特典
2

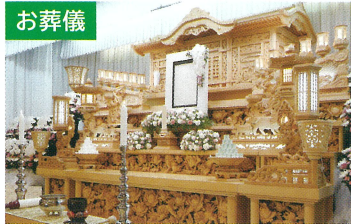
VJA ギフトカード
さらに 3,000円分

プレゼント!

•プレゼントは「VISA付会員証」発行後にお届けします。
•お申込対象期間:2026年5月1日(金)~7月31日(金)

お葬儀からお葬儀後の諸手続きまで、専門スタッフが全てサポート!

お葬儀



白木祭壇

当社一般葬儀基本価格の

50% 割引

お葬儀



生花祭壇

当社一般葬儀基本価格の

20% 割引

お葬儀



弔事のお花

定価の

20% 割引

※サービスエリア外は5%割引

お葬儀後のサポート



仏壇・仏具

通常価格の

10~35% 割引

お問合せ
資料請求

0120-57-1121

サービス
エリア

東京都・埼玉県
神奈川県
千葉県・山梨県

上記以外にも多数の
割引特典がございます。
詳しくはこちらから



まずはお気軽にお問合せください。今なら、お葬儀の流れや費用の目安、会員だけの特典情報もあわせてご案内しています。

手軽に入会。お得と安心は代々続きます。

1 入会金45,000円のみ、
月々の掛金なし。
永久会員として
登録となります。

2 ご家族全員で
会員登録でき、
権利は代々
継承できます。

3 多彩な割引特典を
いつでも、何度でも
ご利用できます。



※冠婚葬祭互助会の会員になられている方の解約のご相談も承っております。

下記は一例です。他にも多数の割引特典がございます。

日常生活

- 日産レンタカー・ニッポンレンタカー … 一般料金の最大**48%**割引
- AOKI・コナカ(スーツ他) …… 総額の**10%**割引
- ペットショップ・ペットホテル … 店頭価格より**5~20%**割引

ライフサポート

- 各有料老人ホーム …………… **会員特別割引**
- ホームセキュリティ
(アルソック・セコム) …………… **会員特別割引**
- 東京民間救急サービス…ケアチャージ(介助料)**50%**割引

お葬儀

- ご紹介葬儀式場
(サービスエリア内1000ヶ所以上) …… 一般使用料金の**5~10%**割引
- 仕出しお料理 …………… 定価の**10%**割引
- お葬儀の引出物 …………… 定価の**10%**割引

お葬儀後のサポート

- 不動産名義変更・相続税申告 …… **20%**割引
- 霊園・石材店のご紹介 …………… **会員特別割引**
- ご遺品整理のお手伝い …… 定価の**10%**割引

●入会申込書

ご記入の上、FAXまたはご郵送にてお申し込みください。

お申込方法

ご入会のお申し込み

- FAX
- 郵送
- インターネット

〈ネット入会割引 3,000円引〉

入会金のお支払い

- 現金
- 振込
- クレジットカード

ご入金の確認後、会員証、領収証
ご利用ガイドブックなどを
お送りいたします。

ファミリーライフクラブ会員規約をご確認のうえ、同意欄に をお願いいたします。

FAX先 **0120-74-1121**

ご郵送先 〒190-8566 東京都立川市柏町1-26-4 (株)セレモア ファミリーライフクラブ事務局 行

ファミリーライフクラブ事務局 行

会員規約に同意し、入会を申し込みます (☑印をお願いいたします) 2026年 月 日

本会員 (申込者)	お名前	フリガナ	ご捺印 (印)	生年月日	性別	電話番号	() ()
	ご住所	フリガナ 〒		年 月 日	男・女	携帯電話	() ()
e-mail						勤務先	フリガナ 会社・団体名 部署名

会員登録者	お名前	続柄	生年月日	性別	同居/別居	お名前	続柄	生年月日	性別	同居/別居
	フリガナ	様	年 月 日	男・女	同・別	フリガナ	様	年 月 日	男・女	同・別
	フリガナ	様	年 月 日	男・女	同・別	フリガナ	様	年 月 日	男・女	同・別
	フリガナ	様	年 月 日	男・女	同・別	<p>ご家族全員が会員として登録でき 本会員としての権利は代々継ぐことができます</p>				
	フリガナ	様	年 月 日	男・女	同・別					
	フリガナ	様	年 月 日	男・女	同・別					

入会金

昭島市勤労市民共済会
会員企業の皆様限り **45,000円(税込)**

ご入会プレゼント!

- コシヒカリ 5kg
- VJAギフトカード 3,000円分

VISA付会員証希望
する しない

※新規でVISA入会希望の方には、別途専用の入会申込書を郵送いたします。

お支払い方法

下記の中から☑印にてご指定ください。お手持ちのクレジットカード
又はお申し込みのVISA付会員証でもお支払いいただけます。

- 現金 振込 お手持ちのクレジットカード
 - ファミリーライフクラブ VISA カード (一括払い 分割 回払い)
 - きらぼし銀行 立川支店 普通 No.5025230 [(株)セレモア]
 - 多摩信用金庫 栄町支店 普通 No.0304940 [(株)セレモア]
 - 三井住友銀行 立川支店 普通 No.4357322 [(株)セレモア]
 - 三菱UFJ銀行 立川支店 普通 No.0204385 [(株)セレモア]
- ※振込手数料につきましては、お客様の負担にてお願い申し上げます。

セレモア
担当者

高松 由美子
090-5530-8883

2026/5/1 ~ 6/30

〈個人情報利用目的〉

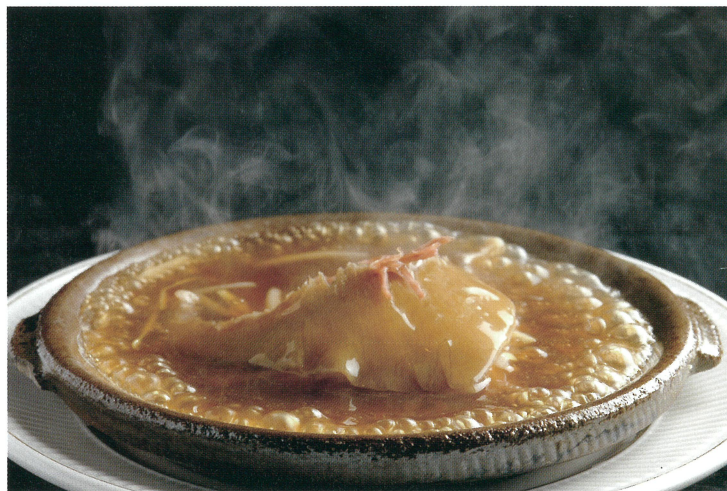
本会は、本会員制度のご説明カタログ・チラシなどに記載されている主旨で本会を運営するため、本会員及び登録会員の個人情報を冠婚葬祭及び福祉関連などのサービスや商品の提供・情報提供、社内業務処理などの業務を行うために利用します。

中国料理 泰豊宮 開店記念優待企画

大手百貨店、大阪四季劇場、梅田芸術劇場など世界一流ブランドショップが集まる
スポットに位置し、人気テーマパーク、京都、奈良、兵庫への観光にも便利です。

有効期限 2026年4月～2026年12月末

本券ご利用の際は事前に「会員名」をお伝えいただき、ご予約・ご来店お願いいたします。ご飲食料金から10%割引いたします。



中国料理
泰豊宮
TAIHOUKYU

TEL. 050-3666-5006

FAX. 06-6136-4032

〒530-0001 大阪市北区梅田1-8-16 ヒルトンプラザイースト7F
THE HILTON PLAZA EAST 7F, 1-8-16, Umeda, Kita-ku, Osaka-shi, Osaka, 530-0001

営業時間

11:00～15:00 (L.O.14:00)

17:00～22:00 (L.O.21:00)



昭島市勤労市民共済会の皆さまへ

新規メニューも多数！
利用・登録は無料です！

昭島市内で ご利用頂けるメニュー

Leisure

NEW



むさしの森珈琲

昭島店ほか

店内
ご飲食代金より

8%OFF



かつや

東京昭島店ほか

【店内・お持ち帰り共通】
お会計より

100円
OFF



NEW



からやま

昭島店ほか

【店内・お持ち帰り共通】
お会計より

100円
OFF



麻婆豆腐・チャーハン ロンフードダイニング

モリタウン昭島店ほか

【17:00以降限定】
お会計の

10%OFF



倉式珈琲

トヨタ-昭島店ほか

店内飲食料金

5%OFF



魚民

拜島南口駅前店ほか

宴会コース
お一人様につき

500円
OFF



まねきねこ

昭島北口店ほか

4名様以上での
ご利用の場合

カラオケ
ルーム料金
30%OFF



トヨタレンタカー

昭島駅前店ほか

レンタカー
基本料金

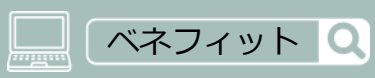
10%~15%
OFF



※掲載の情報は2026年4月現在の情報です。メニューは予告なく変更する場合がございます。
※最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。

Gourmet

店舗検索・来店予約 会員専用サイトへ



スマホは
右記コードから



ベネフィット・ステーション公式アプリはこちらから！



<https://bs.benefit-one.inc/>

無料

フリーeラーニング

約2,000タイトルをご用意！

複数社の豊富な講座から
『自身が学びたい』内容に合わせて講座が選べます！



フリーeラーニング
サイトに直接遷移は
こちらから

「探す」を選択し
スキルアップカテゴリから
お好みの講座を
利用してください！



人気 No.1 BISCUE 提供講座一例

資格試験対 37タイトル FP2級・3級対策 秘書検定2級・3級対策 宅建試験対策 社会保険労務士試験対策	ビジネス基本 51タイトル ビジスマナー入門 ビジネス電話のマナー eメールのビジスマナー ビジネス文書作成のコツ
ヒューマンスキル 26タイトル パブリックスピーチ タイムマネジメント セルフコーチング ロジカルライティング	語学・国際化 64タイトル TOEIC対策 (500~900点) 初級ビジネス英語 会議の英語 英文メールの書き方

テニムッツ・アカデミー 提供

ビジネス経営

ビジネス・エコミクス
行動経済学とマーケティング
チームパフォーマンスを高める心理的安全性

サイバックスUniv. 提供

資格取得講座

日商簿記 (2.3級)
中小企業診断士
宅建
情報処理入門

ネットラーニング 提供

PCスキル

Word
Excel
PowerPoint

レビックグローバル 提供

ビジスマナー

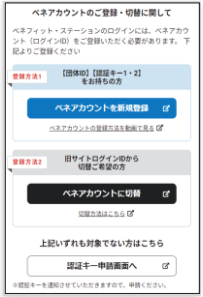
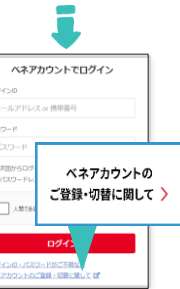
ビジスマナーとルール
ビジネス基本用語10
ビジネス電話の特徴

ベネアカウント登録方法

ベネアカウントでのログインにお困りの際は
こちらの手引きもご覧ください。

TOPページ右上の「ログイン」
ボタンをクリック。もしくは
下記QRコードよりアクセス。

青ボタン「新規登録」もしくは
黒ボタン「ベネアカウントに切替」。



団体 ID、認証キー 1・2 を入力して新規登録へ

シー・イチ・ゼロ・ゼロ・ゼロ・ビー・キュー・イー・エル

団体 ID : C1000B9AL (全員共通)
認証キー 1 : 会員番号
 (※各事務所に問い合わせください)
認証キー 2 : 生年月日
 (西暦8桁を数字で入力)

ベネアカウント新規登録画面に遷移
します。今後IDとして使用したい
メールアドレスかスマートフォンの
電話番号(※1)とパスワードを入力
・送信でベネアカウントの仮登録
が完了します。

ログインIDとして登録したメールアド
レスまたはスマートフォンのSMS
に認証コードが届きます。

本人確認画面に遷移します。
認証コードを入力し、送信して
ください。
※認証コード有効期限：15分

ご所属の企業・団体で登録されて
いる姓名が入力された本人画面に遷移
します。間違いがないか確認の上
チェックをし、登録ボタンをクリッ
クしてください。



メール 【ベネフィット・ワン】認証コード通知します

※本メールは送信専用となっております。
※本メールにお心当たりがない場合は、お手数ですが破棄ください

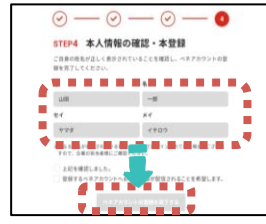
ベネアカウント本登録用の認証コードをお送りします。
認証コード入力欄に入力してください。

認証コード ●●●●●●●●

SMS 【認証コード】●●●●●●

上記の番号を画面へ入力し登録を
続けてください。

※有効期限15分
BenefitOne



登録完了

AI をもっと身近に、ビジネスに生かす力を。

AI 基礎 アプリ作成

Excel PowerPoint

AI×IT スキル オンライン動画講座のご案内

生成 AI 超基礎講座

生成 AI をはじめてから学ぶ動画学習

生成 AI を使うにあたり、一番最初に必要なアカウント登録から学べます。AI での情報収集やデザインなど、初心者が生成 AI で効率化するコツを学びます。ひとつひとつの動画講義に実践ワークが含まれているので、短時間でスキルの習得が可能。

講座内容（一例）

- Chat GPT でアイデア出しの基本
- Chat GPT で効果的にリサーチを進める
- GammaAI で始める業務効率化
- Chat GPT/Cloudie と Canva で資料作成
- Microsoft Copilot 無料版活用方法を学ぶ
- NapkinAI を活用した効果的なプレゼン資料作成

AI × 非エンジニアの アプリ作成講座

Gemini で GAS のソースコードや Web アプリ作成を学ぶ動画学習

日々の業務を自動化する GAS や Web アプリの作成を、Gemini で実現。スプレッドシートやメール作業も、コード自動生成で効率化できます。各動画講座には実践ワーク付き。プログラミングの専門知識は不要で、現場ですぐ役立つ自動化スキルを短時間で身につけられる動画講座です。

講座内容（一例）

- Google Apps Script (GAS) の設定について
- Google ドライブで古いファイルを移動しよう
- Excel を折れ線グラフにするアプリを作ろう
- パスワード自動生成アプリを作ろう
- 画像フォーマット変換アプリを作ろう

AI × Excel 講座

生成 AI も活用した ワンランク上の Excel スキルを学ぶ

日々の業務で Excel やスプレッドシートを使っているビジネスパーソン必修の実践講座。さまざまな関数、条件付き書式、ピボットテーブルなど、より高度な Excel スキルを身につけることで、圧倒的な時間短縮とより高度な資料作成を可能にします。Copilot の活用で、短時間で自身では作成が難しかった高度な資料が作れるようになります。

講座内容（一例）

- Excel × Copilot の基礎知識
- VLOOKUP から XLOOKUP へ
- 条件付き書式と AI 活用
- レポート / 説明文の自動作成

AI × PowerPoint 講座

資料の作成機会も多い ビジネスパーソン必修の実践講座

見やすくデザイン性に優れた PowerPoint 資料作成のスキル、時間短縮、便利な機能を学習。Copilot を活用して、Word ファイルから PowerPoint 資料を自動生成したり、短時間で洗練されたデザイン、文言を自動生成。作業時間を大幅に削減し、さらに高度な資料が作れるようになります。

講座内容（一例）

- PowerPoint × Copilot の基本知識
- デザインアイデア機能の活用
- Copilot で文章ブラッシュアップ
- スライドのビジュアル化
- メモや Word 文章からスライドを一発作成

1 日 10 分前後の短時間動画学習で効率的に学んで、業務効率化を実現！

お申込みページ <https://ndsnet.com/movaeic/courses/>

生成 AI 超基礎講座

- 受講形式：オンライン動画
- 講座内容：全 10 講座（約 10 時間）
- 受講期間：3 カ月

※受講期間中は繰り返しご視聴いただけます。

紹介動画はこちら



受講料 33,000 円 (税込)



特別価格

19,800 円(税込)

お申込みページ



ご案内コード

【●●●●】

AI × 非エンジニアのアプリ作成講座

- 受講形式：オンライン動画
- 講座内容：全 18 講座（約 3 時間弱）
- 受講期間：3 カ月

※受講期間中は繰り返しご視聴いただけます。

紹介動画はこちら



受講料 39,600 円 (税込)



特別価格

33,660 円(税込)

お申込みページ



ご案内コード

【●●●●】

Excel 講座

- 受講形式：オンライン動画
- 講座内容：全 18 講座（約 3 時間弱）
- 受講期間：3 カ月

※受講期間中は繰り返しご視聴いただけます。

紹介動画はこちら



受講料 12,100 円 (税込)



特別価格

9,680 円(税込)

お申込みページ



ご案内コード

【●●●●】

PowerPoint 講座

- 受講形式：オンライン動画
- 講座内容：全 18 講座（約 3 時間弱）
- 受講期間：3 カ月

※受講期間中は繰り返しご視聴いただけます。

紹介動画はこちら



受講料 12,100 円 (税込)



特別価格

9,680 円(税込)

お申込みページ



ご案内コード

【●●●●】

※お申込みの際は【勤務先】【氏名】【電話番号】【メールアドレス】を上記お申込みページにてご入力いただけます。

※お申込み後、受講料のお支払い・お振込みに関するメールをお送りいたします。

※お振込みから 7 営業日以内に、ログインに関する情報をメールにてお送りいたします。

※全社員・職員でのご利用をご検討の場合は、下記までお問い合わせください。別途お見積りいたします。

お問合せはこちら

日本データムサプライ株式会社

TEL : 03-6276-4421 (平日 9:30 ~ 17:30)

E-Mail : ec_support@ndsnet.com