

10月18日（金） 勤労者のための教養講座

「プラタモリ案内人・真貝さんと歩く秋の国分寺」

今回で2回目の開催です。9時30分国分寺駅に集合

小雨が降ったりやんだりとあまり良いお天気ではありませんでしたが、怪我もなく最後まで無事に歩くことができました。真貝さんの分かりやすく丁寧な説明に「ふんふん」とうなづき、質問があればその都度質問、すぐに答えてくれるので皆さん楽しそうでした。

お鷹の道・真姿の池湧水群は水がとともきれいでした。お天気が良いともっともっときれいなのでしょうか。13時に「殿ヶ谷戸庭園」に到着し遅めの昼食（おにぎりお弁当）をいただきました。お土産に国分寺市で昭和33年創業の「御菓子司 さかもと」のものな「国分寺三角山」をお土産としてお渡ししました。14時に解散となりました。たくさん歩いたのでご自宅ストレッチをしてくださいね。

<参加者16名：昭島2人、武蔵野12人、西東京1人、日野1人>

行程

①姿見の池→②東福寺→③東山道武蔵路跡→④武蔵国分寺公園→⑤武蔵国分寺薬師堂→⑥武蔵国分寺跡→⑦武蔵国分寺本堂→⑧お鷹の道・真姿の池湧水群→⑨野川→⑩殿ヶ谷戸庭園



おにぎり、卵焼き、
キットネコロッケ（衣が油揚げ）、
煮物、漬物

