

10月26日（土） お料理教室

簡単でおしゃれな「秋の和風料理」

管理栄養士 北川みどりさん

レシピ、材料の説明をしてから作り方を簡単に説明をしていただき、デモンストレーションを加えながら順番に作っていきました。参加者のみなさん！さすがです！！戸惑うことなくあっという間に7品を作ってしまいました。皆さんの作ったお料理（先生の分含）です。

<参加者7名>



出来上がりました～！
みなさんの作品です。美味しそう～！

